

**FEDERATION FRANCAISE D'HALTEROPHILIE, MUSCULATION, FORCE ATHLETIQUE ET CULTURISME**

**Région : ILE de France saison 2010/2011**

Dates		Intitulés des compétitions	Implantations	Organisateur
<b>2010</b>				
			Gymnase Adresse Horaire	Nom Téléphone
<i>28 août au 04 sept 2010</i>	<i>FA</i>	<i>Championnats du Monde Pré juniors et Juniors Mixte</i>		
<i>17 et 18 septembre 2010</i>	<i>FA</i>	<i>Championnats de l'Europe de l'Ouest</i>		
<i>27 sep au 02 octo 2010</i>	<i>FA</i>	<i>Championnats du Monde Masters mixte</i>		
10-oct.-10	FA	Premiers Pas (débutants)	VERT ST DENIS (77) Complexe Sportif Jean Vilar Gymnase A Bombard rue de la Fontaine Ronde pesée 9h-10h30	Jean-François LECHEIN
17-oct.-10	DC 1/M	Premiers Pas (débutants) Eliminatoires du challenge J. Villenave (débutants et +)	VILLEPINTE (93) Gymnase du Cossec Parc de la Noue Rue Pierre Auclat pesée 9h-10h30	Lauwrence OLIVER
<i>21 au 23 octobre 2010</i>	<i>DC</i>	<i>Championnats d'Europe Masters Mixte</i>		
<i>07 au 13 novembre 2010</i>	<i>FA</i>	<i>Championnats du Monde Open Mixte</i>		
14-nov.-10	FA	Critérium des Espoirs (débutants, départementaux)	VERT ST DENIS (77) Complexe Sportif Jean Vilar Gymnase A Bombard rue de la Fontaine Ronde pesée 9h-10h30	Jean-François LECHEIN
21-nov.-10	DC	Critérium des Espoirs (débutants, départementaux)	La FERTE GAUCHER (77240) Gymnase Gérard Petit Frère (direction Piscine) pesée 9h-10h30	Adriano DA COSTA
05-déc.-10	FA	Championnats Départementaux (Ouvert à tous)	VERT ST DENIS (77) Complexe Sportif Jean Vilar Gymnase A Bombard rue de la Fontaine Ronde pesée 9h-10h30	Jean-François LECHEIN
12-déc.-10	DC	Championnats Départementaux (Ouvert à tous)	VILLEPINTE (93) Gymnase du Cossec Parc de la Noue Rue Pierre Auclat pesée 9h-10h30	Lauwrence OLIVER
18-déc.-10	1/M	FINALE DU CHALLENGE JEAN VILLENAVE <b>En soirée : FETE DE LA FORCE</b>	<b>AVALLON (89)</b>	
<b>2011</b>				
09-janv.-11	FA	Championnats Régionaux (régionaux et +) <i>Qualificatifs pour les championnats de France</i>	VELIZY Gymnase Robert Wagner 17 av Robert Wagner (78140) pesée 9h-10h30	Pascal LESELLIER
23-janv.-11	DC	Championnats Régionaux (régionaux et +) <i>Qualificatifs pour les championnats de France</i>	VERT ST DENIS (77) Complexe Sportif Jean Vilar Gymnase A Bombard rue de la Fontaine Ronde pesée 9h-10h30	Jean-François LECHEIN
06-févr.-11	FA	Championnats de Zone (interrégionaux et +) <i>Qualificatifs pour les championnats de France</i>	PERONNE (80) gymnase 1 route st. DENIS 80200 PERONNE pesée 9h-10h30	Régis GAUTIER
Samedi 12/02/2011	DC	Championnats de Zone (interrégionaux et +) <i>Qualificatifs pour les championnats de France</i>	FAREMOUTIERS (77) Gymnase du collège de Faremoutiers rue Robert Martin 77515 Faremoutiers pesée ?? 1 ou 2 à voir	Eric BAR
5 et 6 mars 2011	FA	<b>CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN MIXTE INDIVIDUEL</b>	<b>PARIS (75)</b>	
19 et 20 mars 2011	DC	<b>CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS, ESPOIRS ET OPEN MIXTE INDIVIDUEL</b>	<b>PORT LA NOUVELLE (11)</b>	
		<b>Assemblée Générale Ordinaire de la FFHMFAC</b>	<b>PARIS (75) au siège du CNOSF</b>	
02 et 03 avril 2011	FA	<b>CHAMPIONNATS DE FRANCE CADETS, JUNIORS ET ESPOIRS MIXTE INDIVIDUEL</b>	<b>ESCAUDAIN (59)</b>	
<i>13 au 16 avril 2011</i>	<i>DC</i>	<i>Championnats du Monde Masters mixte</i>		
15, 16 et 17 avril 2011	FA	<b>CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS MIXTE INDIVIDUEL</b>	<b>ST JEAN DE MAURIENNE (73)</b>	
<i>03 au 07 mai 2011</i>	<i>FA</i>	<i>Championnats d'Europe Open Mixte</i>		
14 et 15 mai 2011	DC	<b>CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS MIXTE INDIVIDUEL</b>	<b>HALLUIN (59)</b>	
<i>24 au 28 mai 2011</i>	<i>DC</i>	<i>Championnats du Monde Open Mixte</i>		
Samedi 04 juin 2011	FA/DC	les Deuxième Pas (débutants, départementaux)	L'ISLE ADAM Complexe Sportif A Mauresmo Allée du Docteur J CAILLEUX (95290) L'ISLE ADAM pesée 9h-10h30	Régis BRITS
<i>07 au 11 juin 2011</i>	<i>FA</i>	<i>Championnats d'Europe Juniors Mixte</i>		
18 ou 19 juin 2011	DCE	<b>COUPE DE FRANCE DE DEVELOPPE COUCHE ENDURANCE</b>	<b>CAUNES MINERVOIS (11)</b>	
	FA DC	<b>COUPE DE FRANCE PAR EQUIPES MIXTES</b>	<b>ANNULEE</b>	
<i>05 au 09 juillet 2011</i>	<i>FA</i>	<i>Championnats d'Europe Masters Mixte</i>		

04 au 06 août 2011

DC

Championnats d'Europe Open mixte